



PROCESOS DE SENSIBILIZACIÓN ALA DIVERSIDAD BIOCULTURAL

en comunidades marginadas
del Estado de Veracruz



Narrativas en semillas

Colecta de historias de cómo nos volvemos
guardianas de semillas



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Transición

Desarrollo
Cultural
Regional
IVEC

VERA
CRUZ

ME LLENA DE ORGULLO



Presentamos este manual y colecta de saberes de algunas semillas que son del uso habitual de las compañeras de la Red de Comercio Justo y Solidario de la Sierra de Zongolica.

Acompañada de la relación que existe entre mujeres, la defensa del territorio y el manejo de semillas criollas de la región de las Altas Montañas de Veracruz.



Manual de la colecta de semillas en diferentes municipios de la Sierra de Zongolica 2022

Red de Comercio Justo y Solidario

REPRODMI

"Mujeres por la Diversidad
Biocultural de la Sierra de
Zongolica"



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Transición

**Desarrollo
Cultural
Regional**
IVEC

**VERA
CRUZ**
ME LLENA DE ORGULLO

Índice

• Semillas	8
• División de semillas.....	9
• Semilla de Xilacayota.....	11
• Frijol gordo.....	13
• Haba.....	14
• Chícharo.....	15
• Maíz.....	16
• Cilantro habanero.....	17
• Rábano.....	18
• Cilantro.....	19
• Tomatillo.....	20
• Frambuesa.....	21
• Fresa.....	22
• Café.....	23
• Quelite blanco	24
• Chile de cera.....	25
• Chirimoya.....	26



En 2021 se instalaron 15 huertos con camas biointensivas en diferentes localidades de la Sierra de Zongolica. A través de la gestión de Kalli Luz Marina AC, REPRODMI y la Red de Comercio Justo y Solidario de la Sierra de Zongolica. Esto, con la finalidad de construir espacios en búsqueda de una economía solidaria y aportes en la defensa del Territorio a través de la Soberanía alimentaria.

En este proceso se procuró emplear el uso de semillas que no fueran alteradas y que su condición climática fuera acorde, así como la misión de reproducir nuestras propias semillas e intercambiar entre compañeras.

Desde marzo del 2021 se ha realizado un trabajo constante de cuidado de huertos biointensivos de acuerdo a los conocimientos generados por las participantes. El manejo adecuado de huertos es de suma importancia.



El método biointensivo de cultivo es un método de agricultura orgánica en pequeña escala, que, por sus características, usa tecnología simple, lo que permite que sea fácilmente adoptado por pequeñas comunidades con los recursos existentes, además de que se pueden lograr muy altos rendimientos, más que con la agricultura convencional.

“Es un espacio reducido en donde podemos plantar de manera intensiva, es decir de manera consecutiva y juntas. Para poder formar un huerto biointensivo es necesario seguir unos principios básicos que nos ayudarán a que se forme de manera correcta, que funcione y pueda darnos frutos en un futuro.”

Diana Iveth

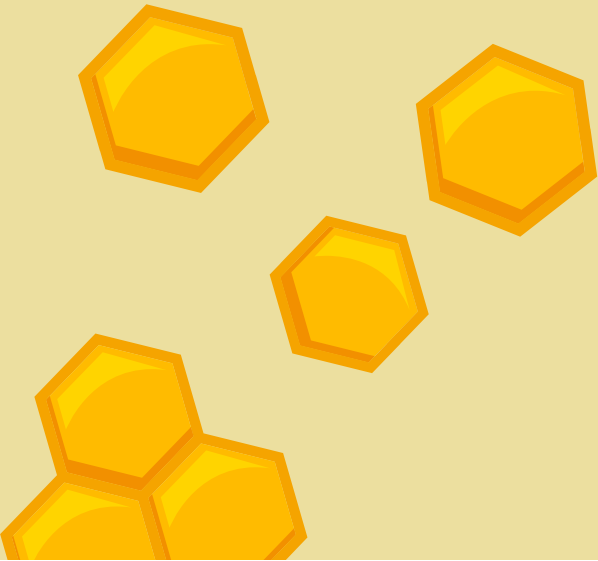
“Nos hacemos conscientes que para poder tener un huerto eficiente es necesario buscar un espacio en donde la tierra se encuentre suelta ya que para crear las camas se removerá un poco de la que se encuentra abajo, esto facilitará el manejo.

Es necesario buscar un espacio en el cual ubiquemos la entrada del sol ya que eso nos ayudará a ubicar nuestras plantas.”





Semillas



Las semillas se dividen en tres formas:

Criollas: son semillas originadas a partir de semillas silvestres cultivadas por nuestros antepasados hace miles de años. con el tiempo estas semillas se van adaptando a la u una zona concreta y muestran una elevada diversidad genéticas

Híbridas: son el resultado de cruzar dos variedades o líneas puras distintas de una especie vegetal para producir una nueva variedad. las semillas híbridas suelen ser parte de un modelo agrícola consumidor de grandes cantidades de insumos químicos sintéticos.

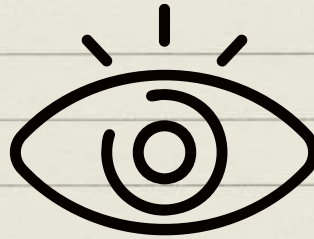
Esta colecta es una recuperación simbólica de aprendizajes en el transecto hacía la soberanía alimentaria.



Semillas transgénicas

Se desarrollan dentro de un laboratorio y llevan un gen procedente de otra especie.

ese gen esta introducido por intervención humana y las semillas no pueden ser producidas en la naturaleza. a nivel mundial de ha permitido el patente de esas variedades y son consideradas como propiedad intelectual de empresas que las producen.



**No saques semillas de frutos que
no sabes su origen, ya que
pueden ser híbridas o
transgénicas.**

**Semilla de Xicalayota
Tzakalayotl
del municipio de Tequila.
Temporada de cultivo: Junio**



En algunos ,municipios se siembra junto a la milpa pues sus enredaderas apoyan a que no crezca maleza, se consume como un postre junto con algunos granos de elote, es un alimento aprovechado al máximo puesto que las semillas se lavan, secan al sol y finalmente se tuestan con sal en el comal, los campesinos llevan las semillas tostadas para acompañar con el itacate



Semillas de Xilacayota Municipio de Tlaquilpa, Veracruz 2022

Esta semilla se siembra durante la temporada de primavera.
Sus frutos se consumen para la temporada de noviembre y la semillas son tostadas que también forman parte del consumo de la región de las Altas Montañas de Veracruz.





Frijol Gordo
Itlama
(Frijol mujer)

Fecha de siembra: Agosto

El frijol gordo forma parte de las semillas aplicadas en el sistema milpa, pues se siembra al mismo tiempo que el maíz y la calabaza, además de comer la semilla cuando se encuentra seca también se consume como ejote es usado tradicionalmente para alimentar a los invitados de las mayordomías



Habas

Cosechadas en el municipio de Tequila pero traídas del municipio de Tlaquilpa

Temporada de siembra agosto- octubre

Es mayormente consumida en las zonas altas (frías) de la sierra de Zongolica. Las habas son una fuente de proteína que forma parte de la gastronomía de diferentes municipios. Las habas son cosechas de los niños y niñas en el municipio de Tequila, esto se pudo debido a que ellos elaboraron abono orgánico.



Chícharos Itolontzi

Fecha de siembra: Octubre

Municipio: Tlaquilpa

Al igual que la haba es mayormente consumido en las zonas altas de la sierra y ambas se acompañan en la siembra.



Maíz Morado Tliole Poxawak

Fecha de siembra: Dependiendo de la zona

Municipio: Tlaquilpa

Su color tan peculiar lo hace especial pues es muy difícil de encontrar.

En el municipio de tequila lo utilizan para realizar atole agrio y forma parte de la bebida principal en las celebraciones de semana santa.



Cilantro Habanero Tlalkualanto

**Fecha de siembra: toda la
temporada**

Municipio: Tequila

Es usado comúnmente para condimentar las comidas, sin embargo una vez que suelta su sabor se saca de la comida, ya que sus hojas son gruesas



Rábano

Fecha de siembra:

Municipio: Tequila

Primer colecta de semillas criollas del
huerto

marzo 2022



Cilantro de nativo municipio del municipio de Zongolica 2022

siembra: mes de junio



Es de uso común para las familias y crece facilmente en los huertos, es muy vendido en los mercaditos ya que tiene un sabor más fuerte a diferencia del que traen de los grandes mercados.

Tomate pinto Kowatltomatl

Este tomatillo por lo regular es silvestre, es utilizado para realizar salsa para acompañar diversos alimentos realizados por las compañeras.



Mora Silvestre
Kowawixtle
Rubus adenotrichos
Atlahuilco

Temporada de cultivo: primavera
cosecha: verano

Las personas recolectan y son
utilizadas en diversos postres,
mermeladas de temporada y
licores





Fresa

**Temporada de cultivo:
experimento casero con
niñas y niños.**

La producción de esta fresa se pudo lograr gracias a unos niños del Barrio de Cotlajapa, debido a que ellos tenían las matas, la persona que lo sembró no conocía la mata ni los cuidados que se tenían, así que con el apoyo de los infantes se logró reproducir y compartir las matas entre personas del mismo barrio.

Café de altura



La mata de Café pertenece a una localidad del Municipio de Zongolica, en cual una de las integrantes que menciona que fue la primera familia en habitar la localidad de Machino de este municipio.

Esta familia proviene de Tehuipango el motivo de emigración fue que al abuelito le gustaba cosechar diferentes productos, pero al conocer la zona baja, le llamo la atención el clima y la fertilidad del suelo, así que decidieron mudarse.

Lo que más les llamo la atención fue la producción de café, debido a esto se dedicaron a la producción de este grano.



Quelite Blanco

Tlaquilpa

Temporada de siembra: todo el año

Se consumen regularmente como parte de la alimentación de las comunidades, así mismo que se realizan diversos alimentos para el consumo

Chile manzano o chile de cera

Localidad: Manzanostla,
Zacamilola

cosecha: otoño 2022

Temporada de siembra: verano
- otoño

Este chile mantiene diversas propiedades digestivas, es comúnmente utilizado en diversas salsas y guisos que son parte de la gastronomía de la sierra de Zongolica.



Chirimoya mañanera

Temporada de cosecha: otoño

Tequila Ver. 2022

Esta una vez que se corta, se deja unos días que pueden ser de 6 a 8 días, para que se cuezan, cuando ya están suaves es señal de que ya están para saborearlas, posteriormente se puede comer directamente o hacerlo en agua, sus semillas, no se comen estas cuando están duras y solidas puede que sí nos germinen, y sino se puede ocupar para la composta.

Tiene hierro, fósforo y vitamina C, esto ayuda a nuestro cuerpo.

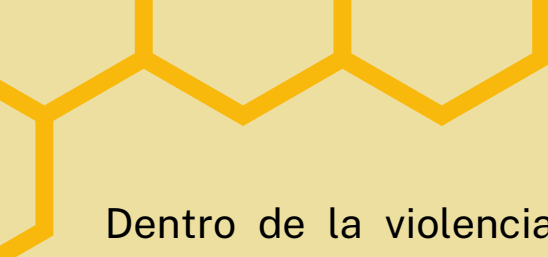
Hay que consumir frutas de temporada.

Colaboración: Guadalupe Tzotpitl
Montalvo



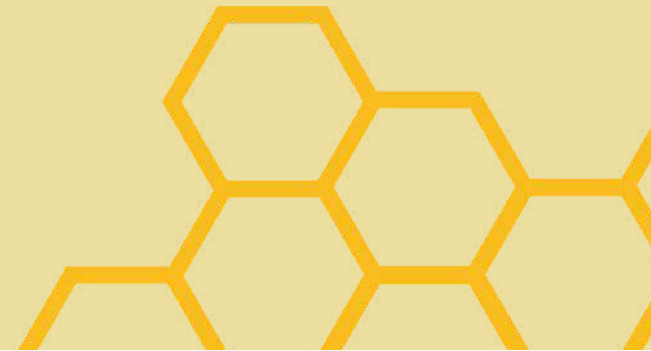
¿Qué representa como Mujeres tener acceso a la Tierra y a la soberanía alimentaria?





Dentro de la violencia simbólica se tornan procesos donde la economía entre las mujeres en comunidades rurales e indígenas dependen de la pareja y esto solo para los gastos familiares, otras deciden trabajar ya sea fuera o en casa y si las deja su misma pareja. En otros casos la mayoría son responsables de la familia y la economía, es por ello que se dedican a ser comerciantes, ayudantes de casa o vender algún producto o más de uno.

Dentro de esta experiencia el comercio se ha tornado injusto para las mujeres, se le resta valor y por ende no hay una buena remuneración, otras mujeres optan por el trabajo desde casa, ya sea en el cuidado de animales de corral y en el hacer comida y vender, otras el cuidado de las niñas y los niños. Es por eso que la red ha buscado que los beneficios de los proyectos sean desde casa, donde se pueda invertir un tiempo del día para el cuidado y la experiencia de lo que implica tener un huerto.



¿Por qué soberanía alimentaria y no seguridad alimentaria ?



Intervención para reflexionar entre soberanía alimentaria y la Inseguridad alimentaria

Intervención para reflexionar entre soberanía alimentaria y la Inseguridad alimentaria

La llamada seguridad alimentaria se sostiene de un pensamiento economista, capital y patriarcal porque dentro de ella existe un sistema que abarca diferentes sectores.

La soberanía alimentaria ha establecido bases para formar y llevar a cabo políticas comunales que intervienen en principios y manifiesto por la defensa de la producción libre de químicos, tóxicos dañinos para el suelo y nuestra salud.

El discurso de la seguridad alimentaria sólo se manifiesta como proveedora, de personas “protegidas” de la inseguridad alimentaria. El origen del hambre se percibe como una ineficiencia en la productividad (cuando vemos sobre exceso cada lunes en los mercados revendiendo a precio más bajo o en estado de putrefacción sin un manejo adecuado y se va hacia los rellenos sanitarios). La comida es mercancía y los alimentos se conciben desde la importación barata, asignados a solo un mercado y la producción agropecuaria debe ser eficiente, con un proceso tecnológico industrial que deriva en el monocultivo. Donde los subsidios, la exportación y monopolios no son problema y el control de los recursos esta en las manos privadas de la industria.

La autonomía, soberanía alimentaria se enfrenta con diversos problemas de acceso y distribución que impera por parte de los agronegocios...

La comida de verdad, tiene que ser un derecho para todas la especies, se debe obtener en lo local y regional al compartir, truequear, comercializar en un precio justo para todos.

Buscamos pistas a través de una reforma agraria, agroecológica y sustentable, que no busca formar parte de la sobreproducción y producción con subsidios ... la exportación y los monopolios son obstáculos son un problema global.

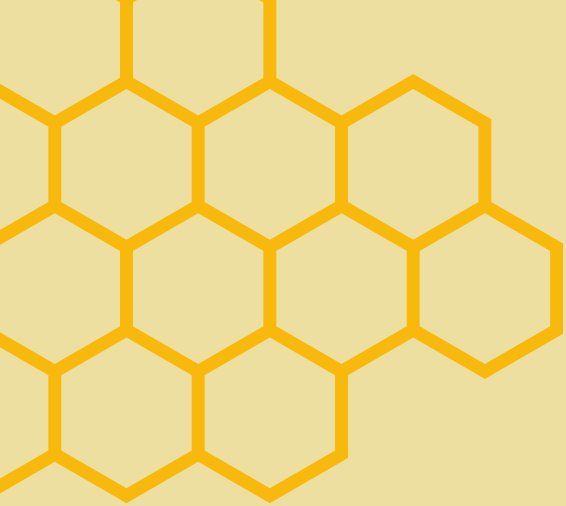
Por esos en nuestros espacios, la acción y preservación de recursos esta en la localidad en manos de todas y todos. Para tomar responsabilidad de que el cambio climático es consecuencia de nuestras acciones que requieren un cambio en la producción y consumo.

En la seguridad alimentaria otros mundos no son posibles, todo gira de acuerdo a la necesidad del mercado en una lógica capital nacional e internacional.

Mundos que ya son posibles existen, promueven y buscar la soberanía alimentaria como base natural y cíclica ... que promueve el tejidos en vínculos a través de la reciprocidad y solidaridad.

Adaptación desde "Soberanía y seguridad alimentaria: propuestas al problema alimentario. 2017





La autonomía, soberanía alimentaria se enfrenta con diversos problemas de acceso y distribución que impera por parte de los agronegocios...

La comida de verdad, tiene que ser un derecho para todas las especies, debe obtenerse en lo local y regional al compartir, truequear, comercializar en un precio justo para todos.

Por eso en nuestros espacios la acción y preservación de recursos está en la localidad en manos de todos y todas. Para tomar responsabilidad de que el cambio climático es consecuencia de nuestras acciones que requieren un cambio en la producción y consumo.

En la seguridad alimentaria otros mundos no son posibles, todo gira de acuerdo a la necesidad del mercado en una lógica capital nacional e internacional.

Mundos que ya son posibles existen, promueven y buscan la soberanía alimentaria como base natural y cíclica ... que promueve el tejido en vínculos a través de ella reciprocidad y solidaridad.

La REPRODMI somos mujeres con varias capacidades desarrolladas, esto les ha permitido conformar esta Red de Comercio Justo y Solidario,, pues ahora se ven como productoras. Lo cual motiva a seguir generando espacios para fortalecer los derechos de las mujeres tanto indígenas como mestizas además de fortalecer la autonomía en diferentes ámbitos de su vida.

Mientras tanto los temas a reflexionar continúan, cada vez más motivadas en recuperar prácticas comunitarias de sus antepasados y que hoy ellas les dan vida, el consumismo salvaje ha querido desaparecer el comercio local, el trueque, las integrantes de la Red retoman sus prácticas para lo indispensable como lo es el alimento y con ello seguir con la producción de otros productos: flores, artesanías..., que son parte del Buen Vivir o habitar bien.

¡Qué la costumbre sea el Respeto a la Mujeres!





Bibliografía

Cultiva , cosecha , comparte. Semillas
para todos
somossemilla.org

