



Relatoría de tercer taller de medicina tradicional

Lugar: Zacamilola, Ver.
mayo de 2023

Fecha: 27 de

El pasado sábado 27 de mayo del presente año, nos reunimos en casa de la señora Julia Xicalhua para el tercer taller de medicina tradicional.

Esta vez nos acompañaban dos investigadoras que están conociendo el trabajo de Kalli Luz Marina A.C. y otra visitante que quiso tomar el taller ya que el tema de “enfermedades de la mujer” que se trató, era de su interés.

Para iniciar, se sirvió un desayuno, que consistía en tortillas que la señora Julia y su hija hicieron, guisado de arroz y frijoles. Durante el desayuno se presentaron las visitantes.

Luego, se inició con el taller, para ello, la señora Juana colgó láminas que previamente una de las visitantes le ayudó a escribir, donde se plasmaban las recetas de los jarabes.

Mientras tanto, Berta, preguntaba a las presentes qué padecimientos tienen las mujeres de forma constante o enfermedades que son más recurrentes o exclusivos de las mujeres.

Aquí se mencionaban, el cáncer de mama, de ovarios, pero también infecciones vaginales, enfriamiento del cuerpo, amenorrea, menorragia, entre otros padecimientos. También, compartieron porque creen que se dan estas enfermedades o padecimientos.

Para continuar se presentó la primera medicina que fue “Vino Siwapahtle” que consistía en un vino tónico para tratar enfermedades de la mujer. Se explicó cómo hacerlo y por qué es importante implementar este tipo de suplementos para mejorar nuestros ciclos menstruales, la generación de sangre y fortalecer en general nuestro cuerpo.

Aquí también se mencionó la importancia de la buena alimentación, por las asistentes compartieron qué alimentos consumen, de acuerdo a la temporada en la que se encuentran, pues mucha de su alimentación depende de las cosechas y de lo que la tierra produce, como ciruelas,



MUJERES NAHUAS DE LA SIERRA DE ZONGOLICA, DESDE SUS DERECHOS, HACIA LA AUTONOMÍA PERSONAL Y COMUNITARIA



chícharo, habas, maíz, frijol, chile, duraznos, chayotes, elotes, ejote, calabaza, manzanas, quelites, etc.

También, mencionaron su preocupación por la comida chatarra que se consume en la comunidad, sobre todo, las niñas y niños, quienes constantemente comen dulces o productos que venden en las tiendas y que les afectan en su salud

Ante esto, las compañeras, Juana y Berta, comentaron que el siguiente preparado es justamente para tratar la anemia, fortalecer el sistema inmune y que esto es para mujeres, pero también para niñas y niños.

“Tochikawalis” que significa nuestra fuerza, es un “suplemento que ayuda a fortalecer el sistema inmune y que puede ser tomado por todas y todos los integrantes de la familia” mencionó Juana, quien también les explicó cómo se prepara este suplemento y que contiene.

Posteriormente empezamos a preparar, primero el suplemento Tochikawalis, donde las participantes apoyaron a deshojar las hierbas. En este espacio, las compañeras observaban las plantas y mencionaban cuales ya conocen o con qué otros nombres las conocen y cuales no conocen o no se dan en la comunidad.

Después de deshojar, se colocaron las plantas en la olla de agua hirviendo, para después de cinco minutos colocar el resto de los ingredientes y se dejó reposar y enfriar.

Luego se inició con la preparación de Siwapahtle o vino tónico. Igualmente se deshojaron las plantas y se pusieron a hervir, para luego agregar el resto de los ingredientes.

Mientras se esperaba a que el tónico se enfriara se abrió un espacio para que las integrantes preguntaran las dudas sobre este proceso y se envasó el primer suplemento.

Igual, las compañeras se acercaron a consultar sobre padecimientos que tienen y las facilitadoras del taller mostraron los suplementos que traían para darles.

Finalmente, se envasó el tónico y se entregaron ambas medicinas a las participantes para que lo probaran en sus casas, con sus familiares y puedan ellas preparar más.



**MUJERES NAHUAS DE LA SIERRA DE
ZONGOLICA, DESDE SUS DERECHOS, HACIA
LA AUTONOMÍA PERSONAL Y COMUNITARIA**



Nuevamente, se compartieron alimentos y nos despedimos, las compañeras daban las gracias por lo aprendido.

Nota:

A pesar de la presencia de las acompañantes que son hispano hablantes, todo el taller se dio en náhuatl, como siempre se ha venido haciendo, por lo que la gestora cultural interpretaba simultáneamente en ocasiones.